



VERA GARDHOFF-YALÇINKAYA

Beschäftigt sich seit 1988 mit Makrobiotik.

Seit 1993 ist sie Mitglied im Vorstand von Makrobiotik in Berlin e. V.

Ausbildung zur makrobiotischen Ernährungsberaterin bei Steven Acuff in 1995 in Köln sowie Kochschule bei Karen Acuff in Karlskrona/Schweden mit Küchenpraktikum in der Habichtswaldklinik in Kassel, Schwerpunkt Psychosomatik und Onkologie.

Sie bietet seitdem Einzelberatungen mit Diagnostik an und erstellt für Sie einen individuellen Ernährungsplan.

2005 Ausbildung zum Ernährungscoach bei der Metabolic Balance-Akademie, Isen/Allgäu sowie im Febr. 2008 Prüfung zur medizinisch geprüften Ernährungsberaterin und Sept. 2008 Ausbildung zur Kochkurs-Leiterin.

Herbst 2014 bis Juni 2015 hat sie im Makrobiotik Restaurant Natural'Mente in Berlin-Charlottenburg gearbeitet, sowie in den folgenden Jahren aushilfsweise mittlerweile viele Wochen für das Restaurant und Mittagscatering gekocht.

Von September 2015 bis Januar 2017 belieferte sie mit ihrem veganen Catering ein Fernsehstudio in Berlin-Moabit. Im März 2020 wurde der erneute Auftrag im neuen Studio am Alexanderplatz durch den Lockdown in Berlin beendet.