



Vera Gardhoff-Yalçinkaya,

geb. 1959

beschäftigt sich seit 1988 mit Makrobiotik.
und ist seit 1993 Mitglied im Vorstand von
Makrobiotik in Berlin e. V.

Sie gibt in ihrer

Kochkursreihe Kochen ist Spiel(en) – die Freiheit des Kochens

Kochkurse zu den unterschiedlichsten Themen, wie

***The Basic Sound of Cooking, Miso-Küche an einem Sonntag im Herbst...
Gourmetküche leicht gemacht...***

Ausbildung zur makrobiotischen Ernährungsberaterin bei Steven Acuff in 1995 Köln sowie Kochschule bei Karen Acuff in Karlskrona/Schweden mit Küchenpraktikum in der Habichtswald-klinik in Kassel/Schwerpunkt Psychosomatik und Onkologie. Sie bietet seitdem Einzelberatungen mit Diagnostik an und erstellt für Sie einen individuellen Ernährungsplan, ergänzend mit ihrer Ausbildung. zum Ernährungscoach bei der Metabolic Balance-Akademie, Isen/Allgäu in 2005, dort im 2009 Prüfung zur med. geprüften Ernährungsberaterin, 2008 Ausbildung zur Kochkurs-Leiterin, und in 2023 Zertifizierung zum Coach für Long Covid Rehabilitation.