

ONLINE - 3 Vorträge – kostenfrei!!



Rik Vermuyten,

einer der bedeutenden Makrobiotik Lehrer der Gegenwart

Rik Vermuyten hat einen Abschluss in klinischer Chemie und war Leiter des Labors der Abteilung für Nuklearmedizin im Holy Family Hospital in Antwerpen, Belgien. Er studierte gründlich in den Bereichen Makrobiotik, Naturmedizin, Phytotherapie, Homöopathie, Naturheilkunde, Ernährung, Biochemie, Akupunktur, Feng Shui, Biologische Landwirtschaft und Permakultur. Seit mehr als 50 Jahren hilft Rik Menschen, die ein aufrichtiges Verständnis für die natürlichen Prozesse des Lebens und der Heilung entwickeln wollen und wissen wollen, wie sie ihre eigene Kraft für die Transformation ihres Lebens nutzen können. Dies führte ihn dazu, ein tiefes Verständnis für die energetischen Aspekte universeller Phänomene zu entwickeln, wie die Anwendung der energetischen Prozesse auf alle Ausdrucksformen des Lebens, einschließlich der wirtschaftlichen und sozialen Welt. Dies sind die Themen in all seinen Kursen und Workshops und auch die Grundlage seiner Einzel- und Gruppencoachings.

Dienstag, 11. Februar 19:30 Uhr

DIE 7 FORMEN DER ERNÄHRUNG

Mittwoch, 12. Februar 19:30 Uhr

YIN UND YANG IN IHREM KÖRPER UND GEIST VERSTEHEN

Donnerstag, 13. Februar 19:30 Uhr

BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG IN YIN UND YANG

Melden Sie sich an unter: info@rikvermuyten.online

Ergänzende Information zu den Vorträgen auf der Rückseite.

DIE 7 FORMEN DER ERNÄHRUNG

11.2.2025, 19:30 Uhr

Was genau sind die 7 Formen der Ernährung, die wir Tag und Nacht zu uns nehmen? Was ist Yin oder Yang in der Ernährung? Woher wissen wir, was Yin- oder Yang-bildende Nahrung ist? Hat es etwas mit Säure oder Base zu tun? Gibt es einen Unterschied zwischen Ernährung und Nahrung? Gibt es sichtbare und unsichtbare Nahrung? Wie bestimmen wir, was wir brauchen? Worauf können wir achten, um das festzustellen? Braucht man für Frauen oder Männer eine andere Ernährung? Was sind mitbestimmende Faktoren wie Klima, Jahreszeit, Alter, Wechseljahre, Art der Arbeit etc...?

YIN UND YANG IN IHREM KÖRPER UND GEIST VERSTEHEN

13.2.2025, 19:30 Uhr

Möchten Sie wissen, wie Yin und Yang in Ihren Organen wirken? Was sind Ihre Yin-Organen und was sind Ihre Yang-Organen? Wie funktioniert ihre Kontraktion und Expansion? Sind Ihre verschiedenen Systeme wie Ihr Verdauungssystem, Ihr Nervensystem, Ihr Kreislaufsystem Yin oder Yang? Und was genau brauchen diese Organe und Systeme, um richtig zu funktionieren? Und Ihre weiblichen und männlichen Organe, wie fließt Yin und Yang durch sie? Was brauchen sie, um richtig zu gedeihen? Wie kann man verstehen, dass dadurch Probleme entstehen und wir uns mehr oder weniger weiblich oder männlich fühlen können? Sind Gedanken, Gefühle und Emotionen mehr Yin oder Yang und auch ihre Effekte? Und wie kann man da etwas tun, damit man mehr Yin oder Yang werden kann?

BEWUSSTSEINSENTWICKLUNG IN YIN UND YANG

14.2.2025, 19:30 Uhr

Wie funktioniert Ihr Wachstum im Bewusstsein? Was sind die 7 Schritte dabei? Wie entfalten sich diese verschiedenen Schritte und wie kannst du sie verstehen? Haben Überzeugungen, Ideen, Gedanken einen Yin- oder Yang-Einfluss und wie fühlen und erleben wir das? Gibt es einen Unterschied zwischen unserem Gefühl und unserer Emotion? Sind auch Ihre Organe und Sinne betroffen? Beeinflusst jede Art von Nahrung auch Ihre eigene Bewusstseinsentwicklung? Wie kann man sich offener für Intuition und höhere Formen des Wissens machen? Müssen Sie sich dann mehr Yin oder Yang machen?