

Programm zur Jubiläumsfeier

36 Jahre Makrobiotik in Berlin e. V.

vom 15. bis 18. Juni 2023

Donnerstag, 15. Juni 2023

Einlass 18:30 Uhr

Kurzer Empfang und Eröffnungsworte

19:00 bis 21:00 Uhr

25,- € / 20,- € ermäßigt (Vereinsmitglieder, Studenten, Berlin Pass)

Anmeldung erforderlich!

Gastvortrag Steven Acuff

Ernährung für

Die Abwehrkraft in postpandemischen Zeiten

Samstag, 17. Juni 2023

12:00 bis 16:00 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR

Eintritt frei – Wie freuen uns über Spenden

- **Es werden Tee sowie Snacks aus der Makrobiotischen Küche gereicht**
- **„Food Revolution Summit 2023“ (USA)**
Hans Arthur Schmid gibt eine Zusammenfassung über die Inhalte der diesjährigen Dokuserie u.a.:
„Das Ende der Herzerkrankungen, Alzheimer, Krebs und Diabetes vorbeugen, Zusammenhang von Darm-Entzündung und Auto-Immunerkrankung, Frei werden von Ess-Süchten“.
- **Büchertisch**
- **Schautafeln**

Sonntag, 18. Juni 2023

11:00 bis 15:00 Uhr

Kochkurs mit Steven Acuff

60,-€ / 50,- € ermäßigt (Vereinsmitglieder, Studenten, Berlin Pass)

Platzreservierung bis Freitag, 17. Juni erbeten

Veranstalter: Makrobiotik in Berlin e. V.

Gemeinnütziger Verein

Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin

www.makrobiotik-in-berlin.de

vera.gardhof@makrobiotik-in-berlin.de

