

# Programm zur Jubiläumsfeier

## 38 Jahre Makrobiotik in Berlin e. V.



im Naturkost-Restaurant Natural'Mente  
Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin



**Sonntag,  
22. Juni 2025**

### ERSTER MAKRO-SALON

11:00 bis 13:00 Uhr

Erfahrungen - Makrobiotik in Beziehung zu Metabolic Balance

Impulsvortrag mit Diskussion und Austausch

*Referentin Vera Gardhoff-Yalçinkaya*

Ausbildung zur Makrobiotischen Ernährungsberaterin bei Steven Acuff im Jahre 1995 sowie 1997 Besuch der Makrobiotische Kochschule bei Karen Acuff in Schweden,

mit Küchenpraktikum in der Habichtswaldklinik in Kassel/Schwerpunkt Onkologie u.

Psychosomatik. 2006 Ausbildung zum Ernährungscoach bei der Metabolic Balance-

Akademie, Isen/Allgäu. 2009 Prüfung zur medizinisch geprüften Ernährungsberaterin,

2008 Ausbildung zur Kochkurs-Leiterin

2023 Zertifizierung zum Coach für Long Covid Rehabilitation.

*Moderation Hans Arthur Schmid*

Dazu gibt es kulinarische Köstlichkeiten aus der Makro-Küche

**Samstag,  
12. Juli 2025**

### TAG DER OFFENEN TÜR

12:00 bis 17:00 Uhr

Eintritt frei – Wir freuen uns über Spenden

**Es werden Tee sowie Snacks aus der Makro-Küche gereicht**

**13:00 Uhr Vortrag von Hans Arthur Schmid**

Gründungsmitglied von Makrobiotik in Berlin e. V.

**15:00 Uhr Verlosung zum 38jährigen Jubiläum**

Viele Gewinne wie 🎁 ein Kochkurs bei Vera Gardhoff-Yalçinkaya und 🎁 ein Kochkurs

bei Hans Arthur Schmid 🎁 ein Mittagessen im Natural'Mente 🎁 Makrobiotische Spezialitäten z. B. von ARCHE, TERRA Naturkost, BROTGARTEN...

**Büchertisch**

**Schautafeln**

**Sonntag,  
20. Juli 2025**

### JUBILÄUMS-BRUNCH Makro-Vegan

11:00 bis 15:00 Uhr

25 Euro excl. Getränke

Kinder bis 14 Jahre 5 Euro

Platzreservierung bis Donnerstag 17. Juli erbeten

per mail an [vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de](mailto:vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de)

oder telefonisch unter 030-34703070