

Kochkursreihe

# Cooking is Play – Die Freiheit des Kochens

Kochkursleitung: **Vera Gardhoff-Yalçinkaya**

Thema: ***Miso-Sommer...  
Gourmetküche leicht gemacht***

Zeit: **Sonntag, 24. Juli 2022**, 12:00 bis 16:00 Uhr  
Einlaß ab 11:30 Uhr, wenn möglich mind. 15 min. vorher dort sein  
und Kochschürze mitbringen

Anmeldung: **verbindlich bis Donnerstag, 21. Juli 2022** erbieten  
an [vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de](mailto:vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de) oder ☎ 030 - 3983 3951

Kosten: 85 € / 75 € für Vereinsmitglieder  
  
Mindestteilnehmerzahl 6 Personen  
(Gäste/Partner zum Essen ab 14:30 Uhr, Anmeldung erforderlich Kosten 20 €)

Ort: **Makrobiotik in Berlin e. V.**   
Gemeinnütziger Verein  
Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin  
[www.makrobiotik-in-berlin.de](http://www.makrobiotik-in-berlin.de)

*Wir fangen um 12:00 Uhr an, schauen uns (m)eine kleine Miso-Welt an, starten mit einer frisch hergestellten Miso-Suppe als appetitanregende Vorspeise – lassen uns weiter verzaubern und inspirieren auf einer kleinen Küchenreise, von der Magie der Miso-Geschmacksvielfalt berühren, dann zusammengestellt zu einer Mahlzeit – mit dem natürlichen UMAMI...*

*mit einem Glas Tee, Wein oder Wasser genießen wir diese zusammen bei einem leichten Sommer-Lunch gegen 14:30 Uhr...*

*erhalten zum gemeinsamen Austausch die Rezepte dieses Kurses mit weiteren Infos. Gegen 16:00 Uhr lassen wir diesen Lunch ausklingen...*

*und werden Miso-gelaunt den Sonntag weiter genießen, wo auch immer er jeden hinführt...*

*„Cooking is the secrete tool to create joy in life“*

*Cornelia Aihara †2006*

Kochen ist das geheime Werkzeug, um Freude im Leben zu schaffen