

Cooking is Play – Die Freiheit des Kochens

Kochkursleitung: **Vera Gardhoff-Yalçinkaya**

Thema: ***Miso-Sommer...***
Gourmetküche leicht gemacht

Zeit: **Sonntag, 24. Juli 2022**, 12:00 bis 16:00 Uhr
Einlaß ab 11:30 Uhr, wenn möglich mind. 15 min. vorher dort sein
und Kochschürze mitbringen

Anmeldung: **verbindlich bis Donnerstag, 21. Juli 2022** erbeten
an vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de oder ☎ 030 - 3983 3951

Kosten: 85 € / 75 € für Vereinsmitglieder

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen
(Gäste/Partner zum Essen ab 14:30 Uhr, Anmeldung erforderlich Kosten 20 €)

Ort: **Makrobiotik in Berlin e. V.** 
Gemeinnütziger Verein
Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin
www.makrobiotik-in-berlin.de

Wir fangen um 12:00 Uhr an, schauen uns (m)eine kleine Miso-Welt an, starten mit einer frisch hergestellten Miso-Suppe als appetitanregende Vorspeise – lassen uns weiter verzaubern und inspirieren auf einer kleinen Küchenreise, von der Magie der Miso-Geschmacksvielfalt berühren, dann zusammengestellt zu einer Mahlzeit – mit dem natürlichen UMAMI...

mit einem Glas Tee, Wein oder Wasser genießen wir diese zusammen bei einem leichten Sommer-Lunch gegen 14:30 Uhr...

erhalten zum gemeinsamen Austausch die Rezepte dieses Kurses mit weiteren Infos. Gegen 16:00 Uhr lassen wir diesen Lunch ausklingen...

und werden Miso-gelaunt den Sonntag weiter genießen, wo auch immer er jeden hinführt...

„Cooking is the secrete tool to create joy in life“

Cornellia Aihara †2006

Kochen ist das geheime Werkzeug, um Freude im Leben zu schaffen