

Cooking is Play – Die Freiheit des Kochens

Kochkursleitung: **Vera Gardhoff-Yalçinkaya**

Thema: ***Miso-Küche an einem Sonntag im Herbst...
Gourmetküche leicht gemacht***

Zeit: **Sonntag, 9. Oktober 2022**, 11:30 bis 16:00 Uhr
Bitte rechtzeitig - wenn möglich - mind. 15 min. vorher eintreffen, Einlaß ist ab 11:00 Uhr.

Anmeldung: **Bitte frühzeitig und verbindlich bis spätestens Sonntag, 2. Oktober 2022**
an vera.gardhoff@makrobiotik-in-berlin.de oder ☎ 030 - 3983 3951

Sie erhalten die Bestätigung zur Kursteilnahme sowie die Kontoverbindung nach Anmeldeschluß am 03.10.2022 per Email zugesandt.

Kosten: 89 € / 79 € für Vereinsmitglieder

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

Für Gäste zum Essen ab 14:30 Uhr ist eine Anmeldung per Email oder telefonisch erforderlich, Kosten 25 €

Ort: **Makrobiotik in Berlin e. V.** 
Gemeinnütziger Verein
Schustehrusstraße 26, 10585 Berlin
www.makrobiotik-in-berlin.de

Wir starten gemeinsam um 11:30 Uhr, schauen uns (m)eine kleine Miso-Welt an, kochen eine Miso-Suppe als appetitanregende Vorspeise – lassen uns weiter verzaubern und inspirieren auf einer kleinen Küchenreise, von der Magie der Miso-Geschmacksvielfalt berühren, die wir dann zusammengestellt zu einer Mahlzeit...

gegen 14:30 Uhr genießen, zusammen mit einem Glas Tee, Wein oder Wasser, wozu auch gerne der/die Partner/-in oder ein weiterer Gast eingeladen werden kann, näheres s. unter Anmeldung.

Die Teilnehmer erhalten die Rezepte dieses Kurses zum gemeinsamen Austausch beim Lunch ausgehändigt. Um 16:00 Uhr lassen wird diese Veranstaltung ausklingen...

und werden Miso-gelaunt den Sonntag weiter genießen, wo auch immer er jeden an diesem Sonntag zum Herbstanfang hinführen wird.

*„Cooking is the secrete tool to create joy in life“
Cornellia Aihara †2006*

Kochen ist das geheime Werkzeug, um Freude im Leben zu schaffen