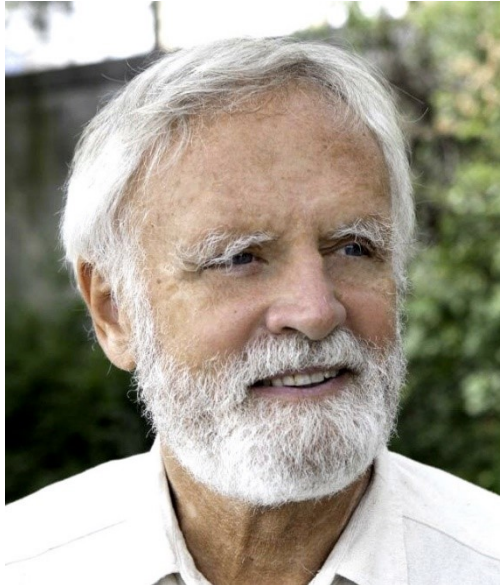


# Vortrag zum 38jährigen Jubiläum von Makrobiotik in Berlin e.V.



## Steven Acuff

### Erkenntnisse aus einem Leben mit der Makrobiotik

**Vortrag:** Montag, 22. September 2025  
19:00 bis 21:00 Uhr

**Ort:** Restaurant Natural'Mente  
10585 Berlin-Charlottenburg, Schustehrusstraße 26  
U7 Richard-Wagner-Platz oder U2 Sophie-Charlotte-Platz, Bus 109, 145  
oder X21 Luisenplatz/Schloß Charlottenburg

**Eintritt:** 25,- € / 20,- € ermäßigt\*  
\*Vereinsmitglieder, Studenten, Berlin Pass

**Anmeldung erforderlich!**  
Telefonisch unter 030 - 3470 3070 oder per mail über  
[info@makrobiotik-in-berlin.de](mailto:info@makrobiotik-in-berlin.de)

Sie erhalten weitere Infos und Beratungstermine bei Steven Acuff  
per mail über [info@makrobiotik-in-berlin.de](mailto:info@makrobiotik-in-berlin.de) oder telefonisch unter 030 - 3983 3951.

# Erkenntnisse aus einem Leben mit der Makrobiotik

Die einzigartigen Vorteile der makrobiotischen Ernährungsempfehlungen gegenüber ketogener, veganer und anderer Ernährungsformen.

Die Rolle des wissenschaftlichen Ansatzes mit Nahrungsergänzungsmitteln in der Makrobiotik mit ihrem Fokus auf Energien und Intuition.

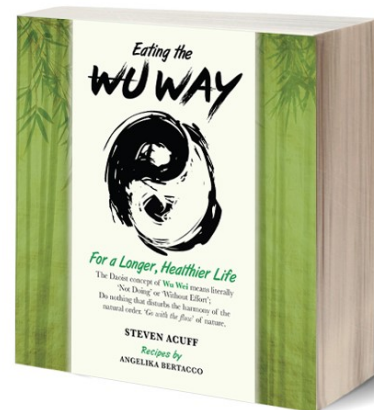
Die Weiterentwicklung der Ernährungsrichtlinien zur Vorbeugung und Überwindung von Krankheiten, die wir durch die Gesundheitsprobleme von langjährigen aktiven Makrobioten lernen.

Welche Nahrungsergänzungsmittel passen dazu, um die Abwehrkraft zu stabilisieren?

*Steven Acuff, geb. 1945, lehrt Naturkost und eine Lebensweise im makrobiotischen Sinn in Verbindung mit fernöstlicher Körperdiagnose. Er war mehrere Jahre Ernährungsberater in der Habichtswaldklinik in Kassel (innere Med., Psychosomatik Onkologie);*

*„Das Makrobiotische Gesundheitsbuch“, München 1989, 9. Aufl. und „Eating the Wu Way - for a longer, healthier life“, Schweden 2016, 1. Aufl. zu beziehen unter [www.stevenacuff.com](http://www.stevenacuff.com), die deutsche Übersetzung ist in Arbeit.*

*Steven Acuff hält weltweit Vorträge, seit 1979 in Deutschland. Er lebt in Schweden und hält seine Vorträge auch in deutscher Sprache.*



\*\*\*\*\*

Steven Acuff begleitet uns bei Makrobiotik-in-Berlin seit der Gründung vor 38 Jahren mit seinen Vorträgen und Workshops zu unterschiedlichsten und vielfältigen Themen, wofür wir ihm außerordentlich dankbar sein.

Es wird wie immer erkenntnisreich sein. Was sind dieses Mal seine Erkenntnisse? Teilen Sie mit uns im Anschluss Ihre Erkenntnisse. Wir laden Sie ein zur Diskussion und freuen uns auf einen spannendem Austausch an diesem Abend.

**Veranstalter: Makrobiotik in Berlin e. V.**  
Gemeinnütziger Verein  
Schustehrstraße 26, 10585 Berlin



[www.makrobiotik-in-berlin.de](http://www.makrobiotik-in-berlin.de)  
[info@makrobiotik-in-berlin.de](mailto:info@makrobiotik-in-berlin.de)

Makrobiotik in Berlin e. V. ist laut Freistellungsbescheid des Finanzamtes für Körperschaften vom 14.09.2021 als gemeinnützig anerkannt.